

[ilfattoalimentare.it](https://ilfattoalimentare.it)

# Guanti e Covid-19: il parere di Mistretta, dell'Istituto Superiore di Sanità

*Valeria Balboni*

4-6 minuti

---

[Home](#) / [Coronavirus](#) / Guanti e Covid-19: il parere dell'Oms e di Antonio Mistretta, igienista dell'Istituto Superiore di Sanità

16 Giugno 2020 [Coronavirus](#)



**Mascherine e guanti** sono dispositivi di cui non possiamo fare a meno in questa fase di post-lockdown. Le indicazioni su come e quando utilizzarli ci bombardano da svariate fonti e non di rado sono contrastanti.

**Se le mascherine** sono riconosciute da tutto il mondo scientifico come un mezzo utile per limitare la diffusione del coronavirus, questo non vale per i guanti monouso che sono richiesti in diversi luoghi pubblici. In effetti [sul sito](#) dell'Oms (Who) insieme ad altri consigli utili per evitare il Covid-19 si trova questo box.

The infographic has a blue background. On the left, white text reads: "No. Regularly washing your bare hands offers more protection against catching COVID-19 than wearing rubber gloves. You can still pick up COVID-19 contamination on rubber gloves. If you then touch your face, the contamination goes from your glove to your face and can infect you." On the right, white text asks: "Is wearing rubber gloves while out in public effective in preventing the new coronavirus infection?" Below the text is an illustration of a pair of yellow rubber gloves. At the bottom left is the WHO logo and the text "World Health Organization #Coronavirus #COVID19". At the bottom right is the date "9 March 2020".

Sul sito dell'Oms (Who) sono presenti numerosi consigli utili per evitare il Covid-19

**Alla domanda** “Indossare guanti di gomma quando ci si trova in pubblico è efficace per prevenire l’infezione da parte del nuovo coronavirus?” la risposta è: “No. Lavare regolarmente le mani nude offre una protezione maggiore contro il Covid-19 che indossare i guanti di gomma. I guanti si possono contaminare con Covid-19. Se dopo ci si tocca il viso, la contaminazione passa dai guanti al viso e può infettare”.

**Il punto** è ulteriormente specificato nella sezione Domande & risposte ([Faq](#)), dove si legge che “L’utilizzo dei guanti può aumentare il rischio di infezione perché può provocare l’auto-contaminazione o la trasmissione ad altri quando si toccano superfici contaminate e successivamente il viso”.

**Abbiamo chiesto** un parere ad Antonio Mistretta, igienista dell'Istituto Superiore di Sanità. “Sono perfettamente

d'accordo con questa raccomandazione – dice Mistretta – che fra l'altro avevamo già segnalato lo scorso mese di marzo. Indossare i guanti dona un falso senso di sicurezza per cui l'attenzione tende ad abbassarsi ed è più facile assumere comportamenti a rischio, come toccare superfici e successivamente il viso o gli occhi, favorendo la contaminazione.”



Se possibile, quando facciamo la spesa, sarebbe utile disinfettare la maniglia del carrello

“**I guanti monouso** sono necessari per chi assiste i malati o per chi è a contatto con gli alimenti. – Fa notare Mistretta – Anche in questi casi però vanno usati con molta attenzione e sostituiti ogni volta che entrano in contatto con superfici che potrebbero essere contaminate. I guanti andrebbero tolti rovesciandoli per evitare di toccarne la superficie, non devono mai essere riutilizzati e devono essere smaltiti in modo corretto ([leggi anche qui](#)). Nel complesso è molto più efficace igienizzare le mani, per questo, piuttosto che indossare i guanti, è importante lavare spesso e accuratamente le mani o avere a disposizione gel

disinfettante. Quando facciamo la spesa, i guanti usati per mettere nel sacchetto frutta e verdura dovrebbero essere eliminati subito dopo e non, come a volte accade, utilizzati per gli altri acquisti”.

**Per evitare i contagi**, quindi, le regole fondamentali sono due: mantenere il distanziamento e lavare le mani. Se possibile, quando facciamo la spesa, sarebbe utile disinfettare la maniglia del carrello. Una volta a casa è consigliato lavare le mani accuratamente con acqua e sapone appena rientrati e dopo aver sistemato gli acquisti.

© Riproduzione riservata



**Guarda qui**



[Coop, dalla quarantena alla Fase 2: com'è cambiata la spesa degli italiani durante l'emergenza?](#)

Dalla spesa “bunker” al ritorno alla “nuova” normalità, Coop fotografa gli acquisti degli italiani nel corso ...